ACTA N° 667

FECHA: Bogotá, Agosto 31 de 2022.

HORA: 17:00 p.m.

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Tierra de Sol.

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Pausa Activa.

ASISTENTES:

Equipo Interdisciplinario Centro Comunidad de Cuidado Tierra de Sol.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Manteniendo la estrategia definida en el Plan de respiro a Cuidadores direccionada al talento humano del Centro Comunidad de Cuidado Tierra de sol y partiendo del proceso de evaluación de la estrategia, se hace énfasis en la importancia de dar inicio a la actividad correspondiente a las Pausas activas siendo esta una de las respuestas específicas para incidir en el ámbito de lo personal y poder garantizar mejores condiciones individuales frente a la respuesta del Cuidado hacia los participantes de la Comunidad de Cuidado. Esta estrategia permite garantizar un momento de relajación necesario y propicio destinado al cuidado del equipo interdisciplinario.

2. Objetivos:

Garantizar un espacio de esparcimiento dirigido al talento humano como estrategia de autocuidado.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con saludo y motivación para participar en el desarrollo de la actividad, identificando así la disposición de las personas mayores. Las profesionales en Fisioterapia, Terapia Ocupacional y Gerontología serán quienes direccionen el ejercicio de esparcimiento para el talento humano, esta actividad se realizará los lunes, miércoles y viernes, a las 10:30 am. Y se convocara al mayor número del personal de todos los servicios. Es necesario tener en cuenta que esta es una actividad de máximo 10 minutos de ejecución.

4. Materiales:

No se refieren.

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla de manera voluntaria en un espacio de tranquilidad y diversión propicio para el compartir garantizándose de esta manera unas mejores condiciones del clima organizacional. Para el presente mes se realizaron varias jornadas, tal y como está planeado los lunes, miércoles y viernes.

Esta actividad incide específicamente en el ámbito de lo personal, pensándose de esta manera en las condiciones emocionales de cada uno de los asistentes.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren	N/A	N/A

CONVOCATORIA. No se refiere

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	Psicóloga	CCC Tierra de Sol	
Selene Guerrero	Coordinadora	CCC Tierra de Sol	Selene Guerrero M SIGNED VIA ILOVEPDF 2F63F49C-0976-4289-9D56-EB34D9E59F4A

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO

8 de agosto



26 de agosto



31 de agosto



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DISTRITAL DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Pausas Activas Lugar: CCC Tierra de Sol Fecha y hora: 31/08/2022 Hora: 9:00

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Javier Villalba	79615190	CCC Tierra de Sol	Gestión		3213589752	
2	Clara Forero	51810941	Recepción Tierra de Sol	Aux	coluccpcle@gmail.	3165716572	
3	Angela Timoté	1031178558	CCC Tierra de Sol	Aux. T.O	angela.prada1201@gmail.com	3192159715	
4	Mario Posada García	1014015342	CCC Tierra de Sol	TOC Fisioterapia	mapg322@gmail.com	3112574493	
5	Jessica López Muñoz	1023945055	CCC Tierra de Sol	Aux Fisioterapia	jessi818@hotmail.com	3057637392	
6	Fair Yancy Castrillón	52371846	C.C. Tierra de Sol	Fisioterapeuta	docfairyancy@gmail.com	3108830501	
7	Jenid Rivera	12275683	CCC Tierra del Sol	Gerontología	diagnosticolor@hotmail.com	3202241857	
8	Anatercia Arroyo	32854933	CCC Tierra Sol	Enf. Jefe	arzu20@gmail.com	3205769544	
9	Johana Alvarado	53098290	CCC Tierra de Sol	ND	cpsoviedo@gmail.com	3054000205	
10	Selene Saenz Real	1032441850	CCC Tierra de Sol	Coordinación	comunidadyudado tierradesol7461@hotmail.com	3016022800	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.